Школа МБОУ "Барановская СОШ" Отд./корп День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша пшенная молочная	200	9,89	129	10	13	62
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	11,38	101	0.49	0.3	0.2
	хлеб			60	1,90	142	2	0.2	15
	фрукт (яблоко, апельсин)			1шт.	18,68	100			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								